

地域で健康を創るネットフォーラム

オンライン授業で健康増進活動提案書を作成してみませんか
SHOWA University

栄養・運動・心理・医療・
社会福祉の専門家が講師

グループワークを通じて
様々な人と繋がり
意見を交換します

昭和大学の図書館が
オンラインで利用可

※利用に際しての取り決め事項があります。

【日程】全5回 オンライン
4/14(水), 5/12(水)
6/9(水), 9/8(水)
10/6(水)
<18:00~19:30>
受講料 15,000円

地域の課題を見つけて、各地域のふさわしい健康増進活動の提案書を作成します。知っているようで知らない地域の特徴や強みを調べて、健康課題解決のために、あなたのアイデアをぶつけてみましょう！

詳しくはコチラ▶ <https://recurrent.showa-u.ac.jp/course/detail/26/>

注意：ご自宅のインターネットの通信環境をご確認の上お申し込みください

<問い合わせ先> 昭和大学リカレントカレッジ事務局

〒142-8555 東京都品川区旗の台1-5-8 TEL : 03-3784-8143

E-mail: recurrent@ofc.showa-u.ac.



地域で健康を創るネットフォーラム

オンライン授業で健康増進活動提案書を作成してみませんか

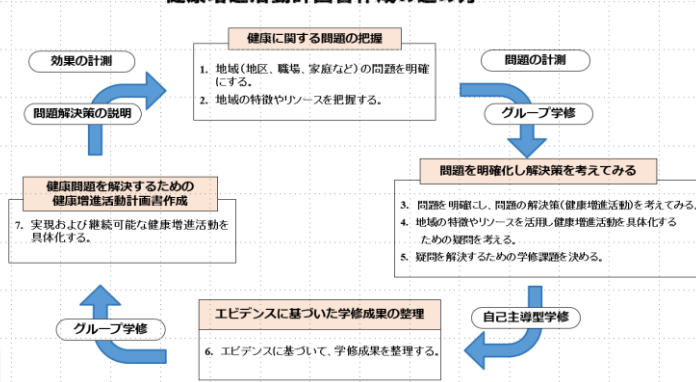
【授業内容】 対象:授業内容に興味があり、パソコンの基本的な操作ができる方

本フォーラムではグループワークを行ったり、文献等を調べるなどのアクティブ・ラーニング(参加型)の授業となります。

回	日付	授業概要
1	4・14 (水)	本ネットフォーラムの目的と進め方 地域にふさわしい食と栄養、スポーツ、心理に関する健康増進活動の紹介
2	5・12 (水)	グループに分かれて考え、健康増進活動の提案書を作る
3	6・9 (水)	同じ地域のメンバーがグループを作り地域における健康増進活動を考える
4	9・8 (水)	地域における健康増進活動を考える(中間発表)
5	10・6 (水)	地域における健康増進活動を考える(最終発表) ・振り返りと健康増進活動提案書の提出

全回とも18:00~19:30

健康増進活動計画書作成の進め方



【講師陣】 多彩な経歴を持つ講師陣がサポート



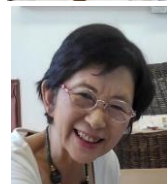
片岡竜太(歯科医師)
昭和大学歯学部 教授
ICTを活用して学部・分野を連携して学ぶアクティブラーニングのスペシャリスト



小林如乃(公認心理師)
昭和大学医学部衛生学公衆衛生学講座 講師 心の健康の保持増進のスペシャリスト 心と身体の症状に心理面からアプローチ



下司映一(医師)
昭和大学保健医療学部 教授
保健医療学部長として多くの医療人を育成した教育のスペシャリスト



小林俊子(衆議院議員政策担当秘書)
田園調布学園大学元教授、川崎市健康福祉局・環境局指定管理者選定評価委員他、地域活性化と地域健康増進活動提案書のスペシャリスト



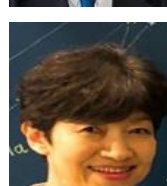
加賀谷善教(理学療法士)
昭和大学保健医療学部理学療法学科 教授
アスリートから高齢者までスポーツ理学療法のスペシャリスト



田中一正(医師)
昭和大学特任教授 昭和大学ふるさと会本部統括主管
全国の昭和大学ふるさと会を統括する呼吸器内科専門医



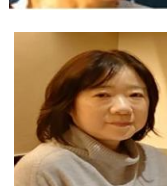
安部聡子(看護師・管理栄養士)
昭和大学保健医療学部看護学科 准教授
看護師の臨床経験を有する管理栄養士でスポーツ栄養・臨床栄養のスペシャリスト



森正智子(図書館司書)
昭和大学図書館司書
医療情報収集や評価のスペシャリスト



加茂野有徳(理学療法士)
昭和大学保健医療学部理学療法学科 准教授
身体活動のスペシャリスト
データ計測や解析で心身のコンディショニングを支える



森山郁子(図書館司書)
昭和大学図書館司書
医療情報収集や評価のスペシャリスト

<問い合わせ先> 昭和大学リカレントカレッジ事務局
〒142-8555 東京都品川区旗の台1-5-8 TEL : 03-3784-8143
E-mail: recurrent@ofc.showa-u.ac.



地域で健康を創るネットフォーラム

オンライン授業で健康増進活動提案書を作成してみませんか
SHOWA University

グループワークを通じて
様々な人と繋がり
意見を交換します

栄養・運動・心理・医療・
社会福祉の専門家が講師

昭和大学の図書館が
オンライン利用可

*利用に際しての取り決め事項があります

【日程】全5回 オンライン
4/14(水), 5/12(水)
6/9(水), 9/8(水)
10/6(水)
<18:00~19:30>
受講料 15,000円

地域の課題を見つけて、各地域のふさわしい健康増進活動の提案書を作成します。知っているようで知らない地域の特徴や強みを調べて、健康課題解決のために、あなたのアイデアをぶつけてみましょう！

詳しくはコチラ ▶ <https://recurrent.showa-u.ac.jp/course/detail/26/>

注意：ご自宅のインターネットの通信環境をご確認の上お申し込みください

<問い合わせ先> 昭和大学リカレントカレッジ事務局

〒142-8555 東京都品川区旗の台1-5-8 TEL : 03-3784-8143

E-mail: recurrent@ofc.showa-u.ac.

